

入間のベースキャンプにて 岩トレに向けたジムトレを行いました。

あちこち痛いお年頃のため、今回は易しいところを軽めにリードを練習しました。

8の字を作る、クリップを確実に適正な場所で行う。

逆クリップ、Zクリップ、手繰り落ちの3つは禁止。

なぜダメか?	逆クリップ:	落ちた時にロープがカラビナから外れる恐れがあるため
	Zクリップ:	その場所以上に登れなくなるため
	手繰り落ち:	ロープが最大に出ているため、落ちる距離が大きく、低い位置でやってしまうとグランドフォールする恐れがあるため

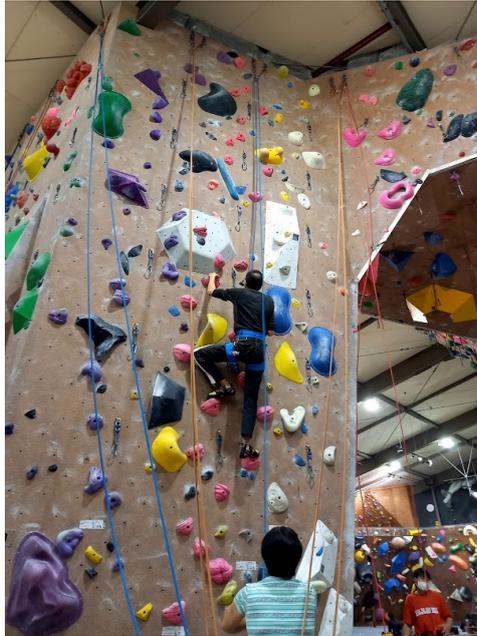
など、基本をしっかり確認しました。外岩でも同じですネ。

入間は場所が不便なため、なかなか参加者が増えません。そろそろ外岩に出ましようと思います。

駅前で、軽く反省会(ワクチン接種証明がひつような^。^)をして解散しました。



10aを登るYNさん、ビレイはU氏



5.9を登るU氏、ビレイはNさん



5.7をリードで登るNさん、ビレイ・スポットはT